

第59回 北九州市小中学生合同合宿について

目的 中学生を対象に、素質ある選手の早期発掘と、年齢・能力等に応じた計画的な指導を行い、技能水準の向上を図る。

主催 北九州ジュニアアスリートチーム

期日 令和6年8月10日(土)～12日(月)

場所 福岡県立英彦山青年の家 (田川郡添田町大字英彦山32-18 TEL0947-85-0101)

内容 強化合同練習 (短距離・長距離・跳躍・投擲)

集合 8月10日(土) 8:40 英彦山青年の家 体育館 (予定)

解散 8月12日(月)14:00頃

指導者 (総括) 田中 浩司

(短・障) 海塚 康介・細島 義騎・田中 将哉・丸尾 拓・

(長距離) 山本 和弘・花石 紀子・久保 光瑠・俵 義斗・浜尾 聡和・戸田 信行・隈部 暁

(跳躍) 江嶋 直樹・長嶋 純・赤星 輝大・峰 隆之・高戸 竜蔵

(投てき) 小切山 周・松本 知子

(庶務) 山根 常靖・高橋 浩士・天野 衣麻

携行品 体操服 (夏・冬)・ジャージ・Tシャツ・アップシューズ・スパイクシューズ

室内シューズ (学校の上靴)・下着・靴下・帽子・タオル・洗面用具・筆記用具・勉強道具

充当 (1日目の昼食 [捨てられる容器に])・水筒・健康保険証 (コピーまたは種類と番号の控え)

※ 雨天時も外で練習する場合がありますので、練習道具は多めに持ってくること。

※ 持ってきてはいけないもの

おやつ類・遊具 (トランプ、ウノは可)・携帯電話・ドライヤー・危険物・i-Pod等

注意 事故については、応急処置のみ行いますので、それ以後は保護者の責任でお願いします。

(当日保険証のコピーを持参)

スケジュール (予定)

<1日目>

<2日目>

<3日目>

時間	内容	時間	内容	時間	内容
8:40	英彦山青年の家集合	6:00	起床	6:00	起床
9:10	入所式 (JAT)	6:15	練習③	6:15	練習⑥
	オリエンテーション	7:30	朝食 (戸ノ上・中原)	7:30	朝食 (南曾根・折尾)
9:40	練習①	9:15	練習④	8:00	清掃・かたづけ
12:30	昼食 (沼・大谷)	12:30	昼食 (湯川・飛幡)	9:15	練習⑦
14:30	練習②	14:15	練習⑤	12:30	昼食 (洞北他)
17:15	夕食 (黒崎・守恒・穴生)	17:15	夕食 (槻田・花尾・千代)	13:30	退所式 (JAT)
	入浴		入浴	14:00	解散予定
19:30	学習	19:30	学習		
21:30	ミーティング	21:30	ミーティング		
22:00	就寝準備	22:00	就寝準備		
22:30	消灯	22:30	消灯		

※ スケジュールは、他の団体の関係で変更する場合があります。