

第59回 北九州市小中学生合同合宿について

目的 中学生を対象に、素質ある選手の早期発掘と、年齢・能力等に応じた計画的な指導を行い、技能水準の向上を図る。

主催 北九州ジュニアアスリートチーム

期日 令和6年8月10日(土)～12日(月)

場所 福岡県立英彦山青年の家 (田川郡添田町大字英彦山32-18 TEL0947-85-0101)

内容 強化合同練習 (短距離・長距離・跳躍・投擲)

集合 8月10日(土) 8:40 英彦山青年の家 体育館 (予定)

解散 8月12日(月)14:00頃

指導者 (総括) 田中 浩司

(短・障) 海塚 康介・細島 義騎・田中 将哉・丸尾 拓・

(長距離) 山本 和弘・花石 紀子・久保 光瑠・俵 義斗・浜尾 聡和・戸田 信行・隈部 暁

(跳躍) 江嶋 直樹・長嶋 純・赤星 輝大・峰 隆之・高戸 竜蔵

(投てき) 小切山 周・松本 知子

(庶務) 山根 常靖・高橋 浩士・天野 衣麻

携行品 体操服 (夏・冬)・ジャージ・Tシャツ・アップシューズ・スパイクシューズ

室内シューズ (学校の上靴)・下着・靴下・帽子・タオル・洗面用具・筆記用具・勉強道具

充当 (1日目の昼食 [捨てられる容器に])・水筒・健康保険証 (コピーまたは種類と番号の控え)

※ 雨天時も外で練習する場合がありますので、練習道具は多めに持ってくること。

※ 持ってきてはいけないもの

おやつ類・遊具 (トランプ、ウノは可)・携帯電話・ドライヤー・危険物・i-Pod等

注意 事故については、応急処置のみ行いますので、それ以後は保護者の責任でお願いします。

(当日保険証のコピーを持参)

スケジュール (予定)

<1日目>

<2日目>

<3日目>

| 時間 | 内容 | 時間 | 内容 | 時間 | 内容 |
|-------|---------------|-------|---------------|-------|-------------|
| 8:40 | 英彦山青年の家集合 | 6:00 | 起床 | 6:00 | 起床 |
| 9:10 | 入所式 (JAT) | 6:15 | 練習③ | 6:15 | 練習⑥ |
| | オリエンテーション | 7:30 | 朝食 (戸ノ上・中原) | 7:30 | 朝食 (南曾根・折尾) |
| 9:40 | 練習① | 9:15 | 練習④ | 8:00 | 清掃・かたづけ |
| 12:30 | 昼食 (沼・大谷) | 12:30 | 昼食 (湯川・飛幡) | 9:15 | 練習⑦ |
| 14:30 | 練習② | 14:15 | 練習⑤ | 12:30 | 昼食 (洞北他) |
| 17:15 | 夕食 (黒崎・守恒・穴生) | 17:15 | 夕食 (槻田・花尾・千代) | 13:30 | 退所式 (JAT) |
| | 入浴 | | 入浴 | 14:00 | 解散予定 |
| 19:30 | 学習 | 19:30 | 学習 | | |
| 21:30 | ミーティング | 21:30 | ミーティング | | |
| 22:00 | 就寝準備 | 22:00 | 就寝準備 | | |
| 22:30 | 消灯 | 22:30 | 消灯 | | |

※ スケジュールは、他の団体の関係で変更する場合があります。