

第 6 2 回北九州市小中学生合同合宿について

目 的 中学生を対象に、素質ある選手の早期発掘と、年齢・能力等に応じた計画的な指導を行い、技能水準の向上を図る。
主 催 北九州ジュニアアスリートチーム
期 日 令和7年12月27日(土)～29日(月) 2泊3日
会 場 門司区柄杓田みなと公園グラウンド他
宿 舎 北九州市立もじ少年自然の家(門司区大字喜多久784-1 Tel 093-341-1128)
内 容 強化合宿練習(短距離・長距離・跳躍・投てき)
集 合 12月27日(土) 8:30 もじ少年自然の家
解 散 12月29日(月) 14:00頃

指導者 (総括) 田中 浩司
 (短・障) 細島 義騎・海塚 康介・高畔 和男・赤星 輝大・丸尾 拓
 (長距離) 山本 和弘・花石 紀子・戸田 信行・青柳 征孝・久保 光瑠
 椎葉 祐喜・天野 衣麻・濱尾 聡和・竹川ひなの
 (跳 躍) 江嶋 直樹・長嶋 純・池崎 賢太
 (投てき) 小切山 周・新開 勝太
 (庶務) 山根 常靖・高橋 浩士

携 行 品 体操服(夏・冬)・ジャージ・Tシャツ・アップシューズ・スパイクシューズ・室内シューズ・軍手・下着・靴下・タオル・洗面用具・筆記用具・勉強道具・弁当(1日目の昼食)・水筒・健康保険証

※ 雨天時も外で練習する場合があるので、練習道具は多めに持ってくること。

※ 持ってきてはいけない物

おやつ類・遊具(トランプは可)・ドライヤー・危険物等

注 意 事故については、応急処置のみ行いますので、それ以後は保護者の責任でお願いします。

スケジュール (予定)

< 1 日 目 >		< 2 日 目 >		< 3 日 目 >	
時 間	内 容	時 間	内 容	時 間	内 容
8:30	集合(もじ少年自然の家)	6:00	起床	6:00	起床
8:45	入所式・オリエンテーション	6:30	練習③(体育館集合)	6:30	練習⑥(体育館集合)
	開講式(JAT)	7:45	朝食(守恒・飛橋・横代)	7:45	朝食(花尾・柳西)
9:15	練習①	9:00	練習④	8:15	清掃
12:00	昼食(戸ノ上)	12:00	昼食(柳西・大谷・中原)	8:40	点検
14:30	練習②	14:00	練習⑤	9:00	練習⑦
17:30	A夕食 B入浴	17:30	A夕食 B入浴	12:15	昼食(沼・穴生)
18:15	A入浴 B夕食 (洞北・浅川・香月)	18:15	A入浴 B夕食 [〃] (湯川・南曾根・篠崎)	13:30	退所式(JAT)
20:00	学習(食堂)	20:00	学習(食堂)	14:00	解散
21:00	ミーティング [〃]	21:00	ミーティング [〃]		
21:30	就寝準備	21:30	就寝準備		
22:00	消灯	22:00	消灯		

※ 予定変更の場合があります。