

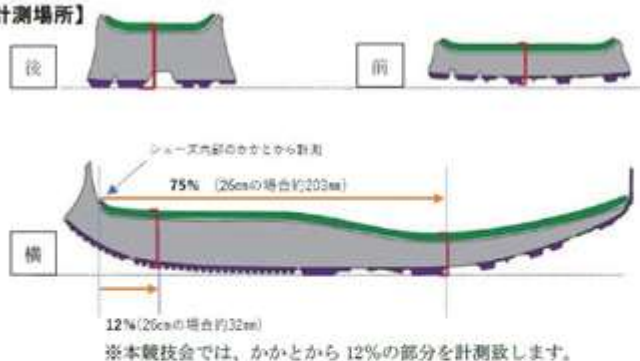
# 11月30日までに行われる競技会でのシューズ規定について

## シューズ規定についての留意点

11月30日までに行われる大会は、厚底シューズで競技に出場することは認める。ただし、靴底の厚さの検査を行うので必ず検査を受けること。また、厚底とわかっている選手は事前に検査員に報告をすること。検査を受けず WA ルールに違反し競技に出場した競技者がいた場合はレース後、靴底の厚さの検査を行う。後日、WA ルールに違反者がいたと判明した場合は、そのレースに参加したすべての競技者の記録が未公認となる。

シューズ規定については2020年7月28日から有効となった以下のシューズ規程で実施する。  
シューズ（スパイク、ランニングシューズ含む）の厚さは下記の計測場所となる。

### 【靴底の計測場所】



### 【靴底の厚さ】

種 目	ソールの厚さ	補 足
フィールド種目 (三段跳除く)	20mm 以内	全ての投てき種目、高さの跳躍および、三段跳を除く長さの跳躍種目に適用。全てのフィールド種目において、競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
三段跳	25mm 以内	競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、競技者のかかとの中心点のソール厚さを超えてはならない。
800m 未満のトラック種目 (含むハードル)	20mm 以内	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。
800m 以上のトラック種目	25mm 以内	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。競歩種目ではロード種目と同様とする。

