

# 第13回四種競技チャレンジ記録会

1. 主催 北九州市中体連陸上競技部
  2. 共催 北九州市・(一財)福岡陸上競技協会
  3. 主管 (一財)北九州市陸上競技協会
  4. 後援 北九州市教育委員会
  5. 日時 令和6年5月18日(土)10時競技開始  
5月19日(日)9時競技開始
  6. 会場 北九州市立本城陸上競技場
  7. 種目 中学男子四種競技(①110mH②砲丸投③走高跳④400m)  
中学女子四種競技(①100mH②走高跳③砲丸投④200m)
- (記録会) 中学男子 3000m, 4×100mR, 棒高跳, 三段跳, 円盤投, ジャベリック・スロー  
1年100m, 1年1500m  
中学女子 1500m, 4×100mR, 棒高跳, 三段跳, 円盤投, ジャベリック・スロー  
1年100m, 1年800m

※ 下線のある種目は2日目に行う。種目については、変更の可能性あり。

## 8. 出場制限

- (1) 四種競技については、下の表の4種目のうち、2種目以上突破した者。(非公認でも可)  
(参加標準記録)

男 子				女 子			
110mH	砲丸投	走高跳	400m	100mH	走高跳	砲丸投	200m
20"00	6m00(5.0kg), 7m00(4.0kg)	1m35	60"00	20"00	1m20	7m00	30"00

- (2) 北九州市内の競技者に限る。

9. 申込〆切 WebEntryのみ受付 4月30日(火)19時必着

## 10. 申込方法

北九州市陸上競技協会のホームページに掲載しているWebEntryで行う。

11. 申込料 中学 1種目500円(四種競技は一人1200円) リレー2000円

5月14日(月)までに下記に振り込んで下さい。

振込先 福岡銀行 七条支店(416) 口座番号 1370068

口座名 一般財団法人 北九州市陸上競技協会 会長 清家渉

※ 振込名は、大会日 + 学校名 + J(中学) H(高校) で、お願いします。一般はアルファベットなし。

例 518ユガワJ 518トバタH 518ニホンセイテツ 520ヤマダタロウ

※ 不参加の場合の返金はしない。

12. 問合せ先 北九州市陸協 山根宛 Tel070-5693-4286

## 13. その他

- (1) ナンバーカードは、福岡陸協指定の個人ナンバーカードとする。
- (2) 競技会の出場に際しては健康診断を受けておくこと。大会中に生じた事故については応急処置は行うが、それ以降は各人の責任で行うこと。
- (3) ハードルの規格は次の通りとする。

	ハードルの高さ	第1ハードルまでの距離	間 隔
男子四種	110mH(110mMH)	0.914m	13.72m
女子四種	100mH(100mJH)	0.762m	13.00m

- (4) 大会の運営上、四種競技の走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。  
(男子) 135～(5cm)～165～(3cm) (女子) 115～(5cm)～140～(3cm)
- (5) 四種競技の砲丸投の重さは次の通りとする。  
(男子) 4.0kg (女子) 2.721kg
- (6) 本大会は、九州実業団陸上競技選手権大会の中で行う。