

## 令和2年度 募集要項

NPO法人 北九州陸上クラブ *RiC*

明るく 楽しい 愉快的な クラブ



スポーツをとoshita 人づくりは 街づくり

一人でも多くの スポーツ好きな 子ども達を育てよう

「地域に根付いた陸上クラブ」を目指し発足した本クラブは、本年度創立19年目を迎えます。

文部科学省が推進する「総合型地域スポーツクラブ」の趣旨を基本とし、地域の特徴や種目の特性を生かしつつ、陸上競技を中心に置いた幅広い活動を展開しています。

テーマは、「スポーツを通した 人づくりは街づくり」です。世代を超えた（多世代の）多くの会員が集い、個々に応じた目標「体力の向上、競技力の向上、健康の保持増進等」をサポートします。

また、各種イベントや多種目の体験を通して会員相互の交流を図ります。さらに、NPO法人として地域に密着したスポーツ活動による社会貢献を推進しています。スポーツは、私達に夢や感動を与え、生活を豊かにします。

RiCでは、皆様のスポーツニーズに合ったプログラムを準備しました。それぞれの趣旨をご理解の上、一人でも多くの方々が本クラブに会員として入会され、生き生きとした活動をとoshite、健康な日々を送られることを願ひましてご挨拶いたします。

理事長 井上 慎一郎

ジュニア陸上  
スポーツ教室（小学生）  
【土曜RiC】

このプログラムは、小学生の教室です。

【テーマ】

「一人でも多くのスポーツ好きなこども達を育てます。」

【ポイント】



- 1 子ども達の発育・発達段階に応じた運動を行います。  
(チャンピオンを育成することを目的としません。)
- 2 「走る・跳ぶ・投げる」というスポーツの基礎運動を行います。
- 3 「遊び」とおとした運動で体力や運動技能の習得を目指します。
- 4 互いの信頼や協力、コミュニケーション能力を育成します。
- 5 自然体験活動でたくましく育てます。(キャンプ・スキー)  
(サマーキャンプ＝3年生以上、スキー教室＝4年生以上)

**対 象** 小学生1年生から6年生の男女 130名程度 (随時募集)  
**開催日** 月2回程度不定期の土曜日を原則 (又は日曜日)  
 キッズ陸上教室 毎週木曜日17:30～19:30 (3年生以上の希望者)  
**会 費** 【新規入会の会員】  
 入会金3,000円と年間会費 24,000円 合計27,000円  
 (半期ごと分納可、前期15,000円と後期12,000円)  
 【継続の会員】 24,000円 (半期ごと分納可12,000円ずつ)  
 【キッズ陸上教室】 1回 200円 (RiC回数券11枚2000円)  
**会 場** 北九州市立総合体育館 10:00～12:00 八幡東区八王寺町4-1  
 北九州市立鞆ヶ谷競技場 15:30～17:30 戸畑区西鞆ヶ谷町20  
 北九州市立八幡東体育館 10:00～12:00 八幡東区中央3-9-6

小学生の参加大会

5/5 チャレンジスポーツ大会 (総体)  
 5/30 小中学生記録会 (鞆ヶ谷)  
 6/14 全国小学生陸上県予  
 (博の多森)  
 9/22 キッズチャンピオンゲームズ (鞆ヶ谷)  
 10/3 市民体育祭 (本城)  
 10/25 北九州陸上カーニバル (本城)  
 12/26 北九州市民駅伝 (本城)  
 1/17 キッズニューイヤーEKIDEN (本城)  
 (希望者が参加、8回)

開催予定日 八東体＝八幡東体育館 総体＝市立総合体育館 鞆＝鞆ヶ谷 岩ヶ鼻＝市立岩ヶ鼻プール

4月	11日(土) 総体 開講式 25日(土) 鞆ヶ谷	7月	11日(土) (水泳) (岩ヶ鼻プール) 18日(土) (水泳) (岩ヶ鼻プール)	10月	17日(土) 八東体 31日(土) ハイキング	1月	9日(土) 八東体 16日(土) 鞆ヶ谷 30日(土) 鞆ヶ谷
5月	5日(火祝) 総体 チャレンジスポーツ大会 23日(土) ボウリング コロナボウル	8月	30日(日) 鞆ヶ谷 ナイター 親子スポーツ教室 17:00～	11月	7日(土) わんぱく大 運動会 あさの汐風公園 21日(土) 鞆ヶ谷 合同練習会	2月	13日(土) 鞆ヶ谷 27日(土) 鞆ヶ谷
6月	13日(土) 鞆ヶ谷 27日(土) 総体	9月	22日(火) 鞆ヶ谷 チャンピオンゲーム 26日(土) 八東体	12月	5日(土) 鞆ヶ谷 19日(土) 鞆ヶ谷	3月	6日(土) 鞆ヶ谷 13日(土) 鞆ヶ谷 閉講式 21日(日) ファンタジア 総体

キッズ陸上教室  
(小学生)  
【木曜RiC】

このプログラムは、小学生・中高生の陸上競技教室です。

【テーマ】

「走・跳・投をとおして、楽しく、体づくりを行います。」

【ポイント】

- 1 小学生・中高生の発育・発達に応じた陸上競技を指導します。
- 2 運動の基本となる「走る・跳ぶ・投げる」動作を伸ばします。
- 3 「遊び」の要素をとおして実践し、体力と互いの信頼や協力、コミュニケーション能力を育成します。

チャンピオンズ陸上  
競技教室(中・高校生)

対 象 小学生(3年～6年生)  
中学生・高校生 定員なし (随時募集)  
開催日 毎週木曜日 夏季17:30～19:30 冬季17:30～19:00  
会 費 年会費20,000円 一括納入 (年間43回程度)  
(保険、器具代2,000円と一ヶ月 1,500円)  
注: キッズ陸上教室の会員は、ジュニア陸上スポーツ教室  
のプログラムには参加出来ません。(一部行事可)  
陸上競技大会には出場可能です。(希望者)  
会 場 北九州市立鞘ケ谷競技場 戸畑区西鞘ケ谷町20-1



開催日

4 月 (3)	1 6 3 0 鞘ケ谷	2 3	8 月 (2)	6 2 7 鞘ケ谷	1 2 月 (4)	3 1 7 2 4 鞘ケ谷	1 0 2 4
5 月 (4)	7 2 1 鞘ケ谷	1 4 2 8	9 月 (4)	3 1 7 鞘ケ谷	1 月 (4)	7 2 1 鞘ケ谷	1 4 2 8
6 月 (4)	4 1 8 鞘ケ谷	1 1 2 5	1 0 月 (4)	1 1 5 鞘ケ谷	2 月 (3)	4 2 5 鞘ケ谷	1 8
7 月 (4)	2 1 6 鞘ケ谷	9 3 0	1 1 月 (4)	5 1 9 鞘ケ谷	3 月 (3)	4 1 8 鞘ケ谷	1 1

※天候の都合により中止する場合があります。メール連絡(年間43回開催予定)

## エンジョイ

### スポーツ教室



#### 【テーマ】

「いろいろなスポーツを体験し、自分に合ったスポーツを探します。」

#### 【ポイント】

- 1 陸上競技以外の種目を行います。年間9回（1種目を3回実施）
- 2 自分に合ったスポーツを見つけるチャンスにもなります。
- 3 バレーボール、バスケットボール、卓球、バドミントン、ソフトテニスを予定しています。

対 象	ジュニア陸上スポーツ教室の会員（3年～6年生）の希望者		
開催日	年間9回（各種目3回）	種目・開催日は下記の表参照	
時 間	18：00～20：00		
会 場	北九州市立総合体育館	八幡東区八王寺町4-1	
会 費	1回	200円回数券1枚 ※100円券2枚	
注：保護者向け健康教室も同時開催します。			

開催日（日曜日）

種 目	バレー・バスケット			バドミントン・卓球			ソフトテニス		
期 日	5/10	5/24	6/7	6/14	6/28	7/19	9/6	9/27	11/29

## 保護者向け

### 健康教室



このプログラムは、ジュニア陸上スポーツ教室会員の保護者・家族を対象とした教室です。

#### 【テーマ】

「楽しく、心身の健康と保持増進を図ります。」

#### 【ポイント】

- 1 個々の健康レベルにあった運動を行い、心身の健康を図ります。
- 2 内容は、教室の各種イベント参加やストレッチ体操、エアロビクス、ウォーキング、ランニング、卓球、バドミントン等を行います。
- 3 軽スポーツをとおして、健康増進及び互いの交流を図ります。

開催日	不定期（ジュニア陸上スポーツ教室・エンジョイスポーツ教室の中で実施します）		
会 費	1回	300円（スポーツ傷害保険）	
対 象	ジュニア陸上スポーツ教室会員の保護者		
※教室開催日は、事前にお知らせいたします。			

## ランニング

### 教室

このプログラムは、市民ランナー（マラソン完走）をめざす大人の教室です。

#### 【テーマ】

「長距離走を中心に、長く・速く・美しく走りましょう。」

#### 【ポイント】

- 1 個々の能力に応じた細やかな指導を行い、走る技術と能力の向上を図りマラソン完走を目指します。

対 象	大人（高校生以上）	40名程度。
開催日	月3回（第1・2・3の木曜日）	18:30～20:00 及び 月1回程度、不定期の土曜日又は日曜日の昼間に開催します。
会 費	年会費 14,000円（保険料・会場使用料・照明代を含む） 教室参加料 1回 700円	
会 場	北九州市立鞘ヶ谷競技場	戸畑区西鞘ヶ谷町20-1 不定期の土曜日又は日曜日に開催する教室は市内及び周辺のランニングコースや施設を使用する。

## TOPアスリート

### 陸上競技教室

このプログラムは、高い競技力と成果をめざす大人の陸上競技教室です。

#### 【テーマ】

「自己の限界に挑戦し、さらに、会員や地域に夢と感動を与える誇り高いアスリートをめざします。」

#### 【ポイント】

- 1 個々の選手は、個別にトレーニングを積み、大会にはチームとして出場します。
- 2 日本選手権、九州選手権、日本ジュニア選手権等の大会での活躍を目指します。
- 3 普及育成指導やボランティア活動を行います。

\*会費 年間5,000円



## サークル・マスターズ

### スポーツ教室

このプログラムは、大人の健康づくりをめざす教室です。

#### 【テーマ】

「生涯スポーツの視点に立ち、陸上競技を中心に健康づくりを推進します。」

#### 【ポイント】

- 1 個々の体力に応じた運動を行い、体力の向上を図ります。
- 2 マスターズ大会等に出場します。

\*会費 年間5,000円

\*活動 キッズ陸上競技教室と同時に開催します。

## 賛 助 会 員

RiCの趣旨に賛同し個人一口3,000円以上、法人20,000円以上の寄付にご協力をされた方とします。

## RiC 入会に関する確認事項

- \* クラブの運営は、会員の会費を基本財源とし受益者負担の原則に基づいて運営して参ります。
- \* RiC 会員の会員期間は令和2年4月1日より令和3年3月31日までとします。
- \* 一度納入された会費は、理由の如何に関わらず返金できません。ご了承下さい。
- \* 入会時には、誓約書及び健康調査票の提出をして戴きます。
- \* 会員は、スポーツ傷害保険に加入します。
- \* 個人情報については、本クラブ運営上必要なことのみ使用とし、適切且つ厳重に管理します。
- \* ジュニア陸上スポーツ教室の入会につきましては、昨年度からの継続の会員が優先されます。  
入会に際しては、本クラブの趣旨に賛同し1年間をとおして活動できることを基本条件とします。  
更に、「教室のきまり」である開始時刻の遵守や各種事業への参加申込み等をきちんと戴くことを求めます。  
尚、特別な支援が必要なお子様の入会希望者につきましては、必ず事前に事務局にご相談下さい。  
新規ジュニア陸上スポーツ教室の入会希望者の申し込みは随時受け付けます。なお、4月から入会の方は、3月25日（水）までに手続きをお願いします。（事務局必着のこと）
- \* 食教育を推進します。健康な体づくりのための食に関する講話や、「安全・安心で美味しい＝お米」の販売事業をジュニア陸上教室開催日に行います。売上金の一部は活動資金とします。
- \* 環境教育を推進します。古紙回収活動を行います。ジュニア陸上教室開催日に家庭等で不要となった古紙を回収します。資源活用として、市より換金された資金は活動資金とします。

【事務局】

〒803-0852

北九州市小倉北区新高田2-11-5

中 村 達 志 宛

事務局専用電話 080-1744-0759



RiC入会希望者は、ご記入下さい。

(ジュニア陸上スポーツ教室入会希望者には、別途指示します。)

## 誓 約 書

令和2年 月 日

NPO法人北九州陸上クラブRiC

理事長 井上 慎一郎 様

私は、NPO法人北九州陸上クラブRiCの会員として、クラブ運営の趣旨及び、入会確認事項に沿って活動を行うことを誓います。

氏 名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_  
(保護者) \_\_\_\_\_

健康調査書 (安全に活動するための調査です。)

- 1 あなたは現在、既往症で病院にかかっていますか? ( はい ・ いいえ )  
病名 ( )
- 2 あなたは 医師より運動の制限をされていますか? ( はい ・ いいえ )  
内容 ( )
- 3 心臓の病気はありますか? ( ある ・ ない )  
病名 ( )
- 4 血圧は正常値ですか? ( はい ・ いいえ )
- 5 糖尿病はありますか? ( はい ・ いいえ )

入会にあたり要望や配慮して欲しいことがあればお書き下さい。

令和2年度

NPO 法人北九州陸上クラブRiC 入会申込書

ジュニア陸上 スポーツ教室 (土曜R i C) キッズ陸上教室 (木曜R i C) チャンピオンズ (入会部門を○で囲む)	氏 名 (ふりがな)		性別	生年月日
	( )			・ ・ ・
	現 住 所		学 校 名	
	〒 —  Tel ( ) —			
			学 年(4月から)	
			学 年	
保護者氏名 (ふりがな)		緊急連絡 (携帯)		
( )				
ランニング教室 (木曜日実施) サークル・マスターズ TOPアスリート (入会部門を○で囲む)	氏 名 (ふりがな)		性別	生年月日
	( )			・ ・ ・
	現 住 所		学校名・勤務先	
	〒 —  Tel ( ) —			
			得 意 種 目	
			緊急連絡先 (携帯等)	
賛 助 会 員	氏 名 (ふりがな)			
	( )			
	現 住 所		電 話 番 号	
	〒 —			

き  
り  
と  
り  
線

\* 個人情報の管理については、本クラブが適切・厳重に管理します。スポーツ障害保険の加入や大会の申し込み等、クラブの活動に必要な範囲内で個人情報を使用、提供します。