

# 令和 7 年度 募集要項

## NPO 法人 北九州陸上クラブ RīC

明るく 楽しい 愉快的な クラブ



### スポーツをとoshita 人づくりは 街づくり

地域に根付いた陸上クラブ」を目指し発足した本クラブは、本年度創立 24 年目を迎えます。

文部科学省が推進する「総合型地域スポーツクラブ」の趣旨を基本とし、地域の特徴や種目の特性を生かしつつ、陸上競技を活動の中心に置き、幅広いプログラムを展開しています。

テーマは、「スポーツを通じた 人づくりは街づくり」です。世代を超えた（多世代の）多くの会員が集い、個々に応じた目標「体力の向上、競技力の向上、健康の保持増進、スポーツを始めるきっかけ作り」をサポートします。また、各種イベントや多種目の体験を通して会員相互の交流を図ります。さらに、NPO 法人として地域に密着したスポーツ活動による社会貢献を推進して参ります。

スポーツは、私達に夢や感動を与え生活を豊かにします。RīCでは、皆様のニーズに合ったプログラムを準備しました。それぞれのテーマをご理解の上、一人でも多くの方々が本クラブに入会され生き生きとした活動をとoshite、健康な日々を送られることを願っています。

理事長 安藤 道夫



## キッズ陸上教室 (小学生)

このプログラムは、小学生の陸上競技を中心とした教室です。

【テーマ】 「走・跳・投や多種目をとおり、楽しく体づくりを行い、一人でも多くのスポーツ好きな子どもたちを育てます。」

### 【ポイント】

- 1 小学生の発育・発達段階に応じた運動を行います。  
(チャンピオンを育成することを目的としません。)
- 2 「走る・跳ぶ・投げる」というスポーツの基礎運動を行います。
- 3 「遊び」を通じた運動で体力や運動技能の習得をめざします。
- 4 互いの信頼や協力、コミュニケーション能力を育成します。
- 5 希望者は、陸上競技協会登録の後、大会に出場できます。
- 6 RiCが行う各種イベントに参加できます。

対 象 小学生1年生から6年生 定員なし(随時募集)

開催日 毎週木曜日 (年間44回程度)  
夏季17:50～19:30 冬季17:50～19:00  
但し、1、2年生は、17:50～19:00

会 費 年間会費 38,000円  
・一括納入  
・又は、半期ごと分納可  
(前期20,000円・後期18,000円)

会 場 北九州市立鞆ヶ谷競技場  
戸畑区西鞆ヶ谷町20-1

### 小学生の参加大会 (希望者)

- 5/24 小学生記録会(鞆ヶ谷)
- 6/15 県小学生陸上・全国小学生予選  
(博多の森)
- 10/4 市民スポーツ大会(本城)
- 10/15 かけっこFes(鞆ヶ谷)
- 10/26 北九州陸上カーニバル(本城)
- 12/20 市民駅伝 (本城)
- 1/11 キッズニューイヤー駅伝(本城)

## チャンピオンズ 陸上教室 (中学生・高校生)

このプログラムは、中高生の陸上競技を中心とした教室です。



【テーマ】 「個々の特徴や能力を伸ばし、競技力の向上と心身の健全な中高生を育成します。」

【ポイント】

- 1 中高生の発育・発達に応じた陸上競技を専門的にめざします。
- 2 競技種目の基本となるフィジカル、スキルの育成を図ります。
- 3 スタッフ及びチームメイトとの信頼や協力、コミュニケーション能力を育成し、人間力の向上をめざします。
- 4 希望者は、陸上競技協会登録の後、大会に出場できます。
- 5 RiCが行う各種イベントに参加できます。

対 象	中学生・高校生	定員なし（随時募集）
開催日	毎週木曜日	（年間44回程度） 17:50～19:45
会 費	中学生	年会費38,000円 ・一括納入 ・又は、半期ごと分納可 （前期20,000円・後期18,000円）
	高校生	年会費39,000円 ・一括納入 ・又は、半期ごと分納可 （前期21,000円・後期18,000円）
会 場	北九州市立鞆ヶ谷競技場	戸畑区西鞆ヶ谷町20-1

【開催日】

4 月 (3)	10・17・24	8 月 (2)	21・28	1 2 月 (3)	4・11・18
5 月 (5)	1・8・15・22・29	9 月 (4)	4・11・18・25	1 月 (4)	8・15・22・29
6 月 (4)	5・12・19・26	1 0 月 (5)	2・9・16・23・30	2 月 (4)	5・12・19・26
7 月 (4)	3・10・17・24	1 1 月 (4)	6・13・20・27	3 月 (2)	5・12

（年間44回開催予定）

- \* 天候の状況によっては、中止する場合があります。
- \* 中止の教室の代替はありません。
- \* 木曜日が祝日の場合は実施しません。

## ランニング教室 (18歳以上)

このプログラムは、市民ランナー(マラソン完走)をめざす大人の教室です。

【テーマ】 「長距離走を、長く・速く・綺麗に走ろう。」

【ポイント】

- 1 個々の能力に応じた細やかな指導を行い、走る技術と能力の向上を図りマラソン完走をめざします。
- 2 スタッフ及びチームメイトとの信頼や協力、友情等を築き楽しい教室をめざします。
- 3 RiCが行う各種イベントに参加できます。

対 象 大人(18歳以上) 30名程度

開催日 毎週木曜日 18:30~20:00

会 費 年会費 14,000円(保険料、照明代等を含む。)に加え、一回の教室参加料700円(回数券購入)

会 場 北九州市立韃ヶ谷競技場  
戸畑区西韃ヶ谷町 20-1

## TOP アスリート教室 (大人)

このプログラムは、高い競技力と成果をめざすアスリート(大人)の教室です。

【テーマ】 「自己の限界に挑戦する。さらに、会員や地域に夢と感動を与えるアスリートをめざす。」

【ポイント】

- 1 個々の選手は、個別にトレーニングを積み大会にはチームとして出場します。
- 2 日本選手権、日本グランプリシリーズ、九州選手権等の大会での活躍をめざします。
- 3 普及育成指導やボランティア活動を行います。  
\*会費 年間5,000円

## サークル・マスターズ 教室

このプログラムは、大人の健康づくりをめざす教室です。

【テーマ】「生涯スポーツの視点に立ち、陸上競技を中心に健康づくりを推進する。」

【ポイント】

- 1 個々の体力に応じた運動を行い、体力の向上を図ります。
- 2 マスターズ大会等に出場できます。
- 3 RiCが行う各種イベントに参加できます。
  - \* 会費 年間 8,000 円
  - \* 活動は、キッズ陸上競技教室及び、チャンピオンズと同時開催します。

## RiCイベント

このプログラムは、NPO法人北九州陸上クラブが主催・運営する、スポーツイベントです。

【テーマ】「スポーツの素晴らしさを体験し、その普及に資する社会貢献事業を展開します。」

【ポイント】

- 1 市民のだれもが参加できるスポーツイベントです。
- 2 さまざまなスポーツ(マルチスポーツ)を体験することができます。
- 3 RiC会員が一同に会し協力や信頼、友情等のコミュニケーションを深める機会とします。

開催日	イベント名		参加対象	イベントの特徴	会場
5月未定	キッズ・チャレンジスポーツFes		幼児・小学生と 保護者	親子で多くのスポーツ体験をする。	総合体育館
未定	かけっこFes		幼児～成人 (全世代)	陸上競技大会を開催し、かけっこ等を楽しむ。 (記録は未公認)	鞆ヶ谷競技場
令和8年 3月20日	キッズ元気っ子マラソン大会		幼児・小学生 その家族、友人	芝生の上を、楽しく走る。 仲良くペアで走る種目を実施。	グリーンパーク
未定 3～4回	RiC アカデミー (同時開催)	わくわく スポーツ教室	幼児・小学生と 保護者	遊びを中心としたプログラム・ 陸上競技	鞆ヶ谷競技場
		陸上競技教室を 開催	中学・高校 成人・TOPアスリート	専門的な陸上競技の指導と実 践	総合体育館

\* 会員はイベントへの参加は自由とし、参加費は無料とする。

\* その他、一般の参加者は有料とする。

## 「キッズ陸上教室」



「チャレンジスポーツ大会」



「元気っ子マラソン大会」



## 賛助会員

RiCの趣旨に賛同し個人一口 3,000 円以上、法人 20,000 円以上の寄付にご賛同された方。

## RiC入会に関する確認事項

- \* クラブの運営は、会則に基づくと共に、その財源は会員の会費を基本財源とします。
- \* 一度納入された会費は、理由の如何に関わらず返金できません。ご了承下さい。
- \* 入会時には、誓約書及び健康調査票の提出をして戴きます。
- \* 会員は、スポーツ傷害保険に加入します。
- \* 個人情報については、本クラブ運営上必要なことのみ使用とし、適切且つ厳重に管理します。
- \* 入会に際しては、本クラブの趣旨に賛同し1年間をとおして活動できることを基本条件とします。
- \* 開始時刻の遵守や各種競技会・イベント等の参加申込期日を厳守して戴くことを求めます
- \* 教室及びイベントへの参加につきましては、保護者の責任で送り迎え等をお願いします。
- \* RiCの活動につきましては、専用メールにて諸連絡を行います。
- \* RiCの教室やイベントで撮影した写真は、今後の広報宣伝活動やRiCホームページなどに利用させていただきます。ご了承ください。

### 【事務局】

〒803-0852 北九州市小倉北区新高田2-11-5

中村達志 宛 事務局専用電話 080-1744-0759

メールアドレス (安藤道夫) ando19490301micho@yahoo.co.jp

RiC入会希望者は、ご記入下さい。

## 誓約書

令和 年 月 日

NPO法人北九州陸上クラブRiC

理事長 安藤道夫様

私は、NPO法人北九州陸上クラブRの会員として、クラブ運営の趣旨及び、入会確認事項に沿って活動を行うことを誓います。

参加者氏名 \_\_\_\_\_

(保護者名) \_\_\_\_\_

## 健康調査書 (安全に活動するための調査です。)

- 1 あなたは現在、既往症で病院にかかっていますか？ ( はい ・ いいえ )  
病名( )
- 2 あなたは 医師より運動の制限をされていますか？ ( はい ・ いいえ )  
内容( )
- 3 心臓の病気はありますか？ ( ある ・ ない )  
病名( )
- 4 血圧は正常値ですか？ ( はい ・ いいえ )
- 5 糖尿病はありますか？ ( はい ・ いいえ )

入会にあたり要望や配慮してほしいことがあればお書きください。

令和7年度

NPO法人北九州陸上クラブRiC 入会申し込み書

キッズ陸上教室  チャンピオンズ  (入会部門を○で囲む)	氏 名 (ふりがな)	性別	生年月日
			. . .
	現 住 所	学 校 名	
	〒 -		
	Tel ( ) -	学 年 (4月から)	
		年	
保護者氏名 (ふりがな)	緊急連絡 (携帯)		
ランニング教室  サークル・マスターズ  TOPアスリート  (入会部門を○で囲む)	氏 名 (ふりがな)	性別	生年月日
	現 住 所	学校名・勤務先	
	〒 --		
	Tel ( ) -	得 意 種 目	
		緊急連絡先 (携帯等)	
賛 助 会 員	氏 名 (ふりがな)		
	現 住 所	電 話 番 号	
	〒 -		

き  
り  
と  
り

\* 個人情報の管理については、本クラブが適切・厳重に管理します。スポーツ保険の加入や大会の申込に使用します。